



Силабус
навчальної дисципліни
Історія фізичної культури і спорту
2025-2026 навчальний рік

Освітня програма Фізична культура і спорт
Спеціальність А 4.11 Фізична культура і спорт
Галузь знань А Освіта
Рівень вищої освіти перший

Викладач (і)	Некрасов Григорій Григорович, ст. викл. Кафедри ФКСМВ
Посилання на сайт	https://edu.bdpu.org
Контактний тел.	
Е-mail викладача:	gplayer03082017@gmail.com
Графік консультацій	вівторок та четвер 14:35

Обсяг курсу на поточний навчальний рік:

Кількість кредитів/ годин	Лекції	Практичні заняття	Самостійна робота	звітність
3/90	16	14	60	залік

Семестр: весняний

Мова навчання: українська

Ключові слова: теорія, методика, історія спорту, організація

Мета та предмет курсу: полягає у формуванні у студентів фундаментальних знань стосовно виникнення, становлення і розвитку фізичної виховання і спорту на різних етапах існування людського суспільства.

Компетентності та програмні результати навчання:

№ з/п	Програмні компетентності	Компетенції*	Результати навчання
	<i>Спеціальні (фахові, предметні)</i>	ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення	ПРН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і

		<p>суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</p> <p>ФК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p><i>ФК 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</i></p>	<p>спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.</p> <p>ПРН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.</p> <p>ПРН12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.</p> <p>ПРН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.</p>
--	--	---	---

Зміст курсу:

Тема 1. Витоки фізичної культури, фізична культура в первісному суспільстві.

Тема 2. Фізична культура в Стародавньому світі

Тема 3. Олімпійські ігри стародавньої Греції.

Тема 4. Фізична культура епохи середньовіччя

Тема 5. Фізична культура нового часу

Тема 6. Особливості розвитку спорту нового часу

Тема 7. Витоки фізичної культури в Україні.

Тема 8. Фізична культура та спорт в Україні у XIX-XX ст.

Тема 9. Фізична культура і спорт у незалежній Україні

Тема 10. Історія фізкультурно-спортивного руху в Україні

Тема 11. Основні принципи, структура і функціонування олімпійського спорту, їх значення в історії фізичної культури

Тема 12. Основні напрями й історичне значення діяльності Міжнародного олімпійського комітету

Методи навчання: різновиди лекцій, дискусії, ділові ігри та ситуаційні завдання, тощо.

Система оцінювання та вимоги:

Поточний контроль			Сума
Змістовий модуль 1	Змістовий модуль 2	залік	
T ₁ – T ₆	T ₇ – T ₁₂		100
30	30	40	

Список рекомендованих джерел

1. Бакіко І. В., Дмитрук В. С. Історія фізичної культури. Луцьк. 2013. 90 с.
Вербицький В. А., Бондаренко І. Г. Історія фізичної культури та спорту в Україні : [навчальний посібник]. Миколаїв : ЧДУ ім. Петра Могили. 2014. 340 с.
2. Губарев І. В. Конспект лекцій з дисципліни «Історія фізичної культури» для здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня спеціальності: 017 «Фізична культура і спорт» очної форми навчання. 2022. 174 с.
3. Степанюк С., Гречанюк О., Маляренко І., Ткачук В. Історія фізичної культури: [навчально-методичний посібник /для здобувачів ступеню вищої освіти «бакалавр» денної та заочної форм навчання спеціальностей 014.11 середня освіта (фізична культура), 017 фізична культура і спорт]. 2016. 272 с.
4. Хоменко С. В., Гриб Т. О., Клименченко Т. Г. Історія фізичної культури на різних етапах розвитку суспільства (частина II). Суми: 2019. 105 с.
5. Губарев І. В. Конспект лекцій з дисципліни «Історія фізичної культури» для здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня спеціальності: 017 «Фізична культура і спорт» очної форми навчання. 2022. 174 с.
6. Єрмолова В.М. 10 років із П'єром де Кубертеном. – Київ, 2016. – 236 с.
7. Золоті сторінки олімпійського спорту України / За ред. І. Федоренко. – К.: Олімпійська література, 2010. – 191 с.
8. Липак К. Стрілецький спорт в Україні. Від козацьких звитяг до олімпійських медалей. – К.: ТОВ «Світ Успіху», 2019 . – 244 с.
9. Степанюк С., Гречанюк О., Маляренко І., Ткачук В. Історія фізичної культури: [навчально-методичний посібник /для здобувачів ступеню вищої освіти «бакалавр» денної та заочної форм навчання спеціальностей 014.11 середня освіта (фізична культура), 017 фізична культура і спорт]. 2016. 272 с.

10. Хоменко С. В., Гриб Т. О., Клименченко Т. Г. Історія фізичної культури на різних етапах розвитку суспільства (частина II). Суми: 2019. 105 с.
11. Цьось А.В. Історія фізичного виховання на теренах України з найдавніших часів до початку ХІХ ст.: навчальний посібник для студ. вищ.навч. закл./ А.В. Цьось, Н.А. Деделюк. Луцьк, Східноєвроп. нац. ун-т ім.Л.Українки, 2020. 456 с.
12. Приймак В. О., Калитка С. В., Романова В. І., Ходаковська Т. В. Аксіологічний підхід у вихованні школярів та досвід фізичного і морального виховання запорізьких козаків. *Академічні студії. Серія «Педагогіка»*. Луцьк: Комунальний заклад вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, 2023. № 3. С. 48-54.