



Силабус
навчальної дисципліни
Спортивні споруди та обладнання
2025-2026 навчальний рік

Освітня програма Фізична культура
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура)
Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка
Рівень вищої освіти перший

Викладач (і)	Некрасов Григорій Григорович, ст. викл. кафедри ФКСМВ
Посилання на сайт	https://edu.bdpu.org
Контактний тел.	
Е-mail викладача:	gplayer03082017@gmail.com
Графік консультацій	вівторок та четвер 14:35

Обсяг курсу на поточний навчальний рік:

Кількість кредитів/ годин	Лекції	Практичні заняття	Самостійна робота	звітність
3/90	20	20	50	залік

Семестр: весняний

Мова навчання: українська

Ключові слова: спортивні споруди, споруди, обладнання

Мета та предмет курсу: збагачення студентів знаннями з основ проектування, будівництва, обліку та експлуатації спортивних споруд, ознайомлення майбутніх фахівців з найважливішими вимогами, що висуваються до спортивних споруд критого і відкритого типу, навчального обладнання та спортивного інвентарю.

Компетентності та програмні результати навчання:

№ з/п	Програмні компетентності	Компетенції*	Результати навчання
	Спеціальні (фахові, предметні)	ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність проводити	ПРН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне

тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.
ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
ФК6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.
ФК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.
ФК8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.

бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.
ПРН2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
ПРН20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
ПРН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.
ПРН22. Знати основні вимоги до організації та проведення спортивних змагань з обраного виду спорту.

Зміст курсу:

Змістовий модуль 1. Загальні основи фізкультурно-спортивних споруд.

Тема 1. Фізкультурно-спортивні споруди як необхідна умова забезпечення занять різними видами фізкультурно-спортивної діяльності.

Тема 2. Основи проектування, будівництва та експлуатації спортивних споруд.

Змістовий модуль 2. Характеристика основних площинних і критих спортивних споруд.

Тема 3. Спеціалізовані спортивні споруди для легкої атлетики.

Тема 4. Спеціалізовані спортивні споруди для ігрових видів спорту.

Тема 5. Спеціалізовані спортивні споруди для водних та зимових видів спорту.

Тема 6. Характеристика основних критих спортивних споруд.

Змістовий модуль 3. Фізкультурно-спортивні споруди

загальнодержавної системи освіти та у царині нової соціальної політики.

Тема 7. Фізкультурно-спортивні споруди загальнодержавної системи освіти.

Тема 8. Нова соціальна та технічна політика у будівництві спортивних споруд.

Методи навчання: лекція — для розкриття сутності наукових понять, явищ, процесів, логічно пов'язаних, об'єднаних загальною темою;

розповідь — для оповідної, описової форми розкриття навчального матеріалу;

пояснення — для розкриття сутності певного явища, закону, процесу;

бесіда — для усвідомлення за допомогою діалогу нових явищ, понять;

інструктаж — для оволодіння методами самостійної пізнавальної діяльності;

практична робота — для використання набутих знань у розв'язанні практичних завдань;

частково-пошуковий — метод включає студентів у пошук шляхів, прийомів і засобів розв'язання пізнавального завдання.

Політика курсу (особливості проведення навчальних занять): оволодіння студентами знаннями про спортивні споруди, як основні фонди фізичної культури, що забезпечують реальний розвиток масової фізичної культури і спорту; вивчення норм і правил формування мережі спортивних споруд, а також організаційно-технічних заходів з їхнього проектування, будівництва та експлуатації; оволодіння теоретичними і практичними знаннями про норми і правила спортивної технології, вміннями застосовувати ці знання на етапах проектування, будівництва та функціонування спортивних споруд.

Технічне й програмне забезпечення/обладнання, наочність: спортивні споруди та обладнання

Список рекомендованих джерел (наскрізна нумерація)

Основні

1. Луцький Я. В. Спортивні споруди / Я. В. Луцький, В. Я. Луцький. — Івано-Франківськ, 2007. — 80
2. Легка атлетика : Правила змагань. — К. : Поліграфічний центр «Технопрінт», 2001. — 99 с.
3. Маленюк Т.В. Спортивні споруди і обладнання : навч. посібник. Кропивницький : Видавець Лисенко В.Ф., 2019. 152 с.
4. Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди і обладнання : навч. посібник для студентів ВНЗ III – IV рівнів акредитації в галузі фізичного виховання і спорту. Львів: ЛДУФК, 2010. 104 с.
5. Савченко М.І., Ковальова Ю.А. Плавання на відкритих водоймах : навч.-метод. посіб. Кіровоград: РВВ КДПУ ім. В. Винниченка, 2005. С. 223 – 236.
6. 10. Савченко М.І. Плавання : навч.-метод. посіб. Кіровоград: РВВ КДПУ ім. Володимира Винниченка, 2004. 272 с.

Додаткові

1. Глазурін І.Д. Плавання : навч. посібник. Київ : Кондар, 2006. 502 с.
2. Легка атлетика: правила змагань : навч. посібник / за ред. А.О. Ковальова, Ю.А. Ковальнової. Кіровоград, 2008. 227 с.
3. Маленюк Т.В. Обґрунтування значущості навчальної дисципліни «Спортивні споруди і обладнання» у фаховій підготовці майбутніх учителів фізичної культури // Фізичне виховання і спорт в навчальних закладах України на сучасному етапі: стан, напрямки й перспективи розвитку: зб. наук. праць XXIV Всеукр. наук.-практ. конф. ЦУДПУ імені Володимира Винниченка. Кропивницький: ПП «Ексклюзив-систем», 2018. С.100 – 104.
4. Міщак О.І., Омельченко О.С. Збірник лекцій з дисципліни «Спортивні споруди і обладнання». Дніпропетровськ: ПФ «Стандарт-Сервіс», 2015. 80 с.
5. Організація та проведення змагань з легкої атлетики : метод. рекомендації для вчителів фіз. вих. загальноосвітніх навч. закладів /за ред. М.О. Фідірко, М.В. Малютін, І.В. Скрипченко. Одеса, ПДПУ ім. К.Д. Ушинського, 2004. 60 с.

Інтернет-ресурси

1. Закон України —Про фізичну культуру і спорт¹ [Електронне видання] // Відомості Верховної Ради України. – 1994. – № 14. – Ст. 80. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=3808-12>.
2. Фізична культура // Вікіпедія – вільна енциклопедія [Електронне видання]. – Режим доступу: http://uk.wikipedia.org/wiki/Фізична_культура.