



Силабус
навчальної дисципліни
Практикум з футболу
2023-2024 навчальний рік

Освітня програма Фізична культура. Організація спортивно-масової роботи
Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура та спорт

Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

Рівень вищої освіти перший

Викладач (і)	Некрасов Г.Г.
Посилання на сайт	
Контактний тел.	
Е-mail викладача:	
Графік консультацій	

Обсяг курсу на поточний навчальний рік:

Кількість кредитів/ годин	Лекції	Практичні заняття	Самостійна робота	звітність
4	-	30	90	залік

Семестр: осінній, весінній

Мова навчання: українська

Ключові слова: Футбол, міні-футбол, методика їх викладання

Мета та предмет курсу: Формування професійно - педагогічних знань, умінь та навичок, необхідних для майбутньої роботи вчителя фізичної культури, знайомство їх з різними методами організації навчально-тренувального процесу, проведення змагань з футболу та міні-футболу, застосування їх на практиці з різними верствами населення.

Компетентності та програмні результати навчання:

Загальні	Інструментальні	Знати: - особливості професійного спілкування, забезпечення гармонійних та конструктивних взаємовідносин під час виконання професійних завдань. Вміти: - здійснювати аналіз та осмислення загальнонаукової та професійно орієнтованої літератури, у тому числі іноземної;
	Загальнонаукові	Знати: - основи теорії та методики фізичного виховання. Вміти: - використовувати під час заняття та виконання футбольних вправ базові знання з основ теорії та методики фізичного виховання.
Фахові	Навчальні	Знати: - методику навчання та тренування; - основні способи техніки та тактики гри; - керування режимами тренувальних і змагальних навантажень, відпочинку, нормувати їх за спрямованістю, об'ємом та інтенсивністю під час проведення занять; - правила змагань; - організацію і системи проведення змагань. Вміти: - володіти методиками проведення занять; - виконувати основні прийоми з розділу технічна підготовка і застосовувати ці знання і практичні навички у роботі; - проводити різноманітні вправи на розтягування, силові вправи; - проводити тестування рівня техніко тактичної, фізичної підготовленості учнів та давати оцінку показникам

Зміст курсу: Тема 1. Місце і значення футболу в житті суспільства. Загальна характеристика футболу та міні – футболу. Історія розвитку футболу та міні – футболу в світі.

Тема 2. Загальні положення (рівень, види та характер змагань).

Календар і положення про змагання (програма змагань, представники команд і учасники). Суддівська колегія (посадові обов'язки суддів).

Тема 3. Уявлення про техніку фізичних вправ . Класифікація техніки гри - прийоми, способи, різновиди та умови виконання.

Тема 4. Загальна характеристика техніки володіння м'ячем польового гравця.

Відбір м'яча. Жонглювання м'ячем. Техніка гри без м'яча. Техніка гри воротаря.

Тема 5. Особливості реалізації дидактичних принципів і методів під час навчання техніці футболу та міні – футболу. Загальна характеристика методики навчання у футболі та міні – футболі. Особливості навчання технічним прийомам. Стадії формування рухової навички. Характеристика засобів, використовуваних при навчанні, закріпленні й удосконалюванні рухових навичок.

Тема 6. Характеристика тактики гри у футбол та міні – футбол. Основи навчання тактиці гри. Навчання воротаря тактиці гри.

Навчання тактиці захисту. Навчання індивідуальній тактиці. Дії проти гравця, який не володіє м'ячем.

Тема 7. Загальна фізична підготовка та її значення в підготовці футболістів та міні–футболістів. Характеристика засобів і методів загальної фізичної підготовки футболістів та міні – футболістів.

Тема 8. Вправами по техніці і тактиці гри. Розвиток основних рухових (фізичних) якостей.

Тема 9. Розвиток фізичної, технічної та тактичної підготовки. Підготовчі вправи для розвитку швидкості реакції й орієнтування, швидкості переміщення, стрибучості.

Тема 10. Характеристика засобів і методів спеціальної фізичної підготовки футболістів та міні – футболістів та її значення в підготовці. Спеціальна фізична підготовка, вправи на тренажерах.

Тема 11.Значення фізичного виховання школярів. Задачі. Місце футболу та міні–футболу в програмі фізичного виховання школярів.

Тема 12.Форми організації занять з футболу. Типи уроків. Комплексний урок з футболу.

Тема 13. Організація та проведення різних видів змагань з футболу.

Тема 14. Організація та проведення різних видів змагань з міні-футболу.

Тема 15. Навчальні та рухливі ігри з використанням елементів футболу.

Тема 16. Навчальні та рухливі ігри з використанням елементів міні-футболу.

Система оцінювання та вимоги:

Поточне тестування та самостійна робота						Залік	Сума
Змістовий модуль №1		Змістовий модуль №2		Змістовий модуль №3			
T1	T2	T3	T4	T5	T6	50	100
3	3	3	3	3	3		
Змістовий модуль №4		Змістовий модуль №5		Змістовий модуль №6			
T7	T8	T9	T10	T11	T12		
3	3	3	3	3	3		
Змістовий модуль №7			Змістовий модуль №8				
T13		T14	T15		T16		
3		3	4		4		

Список рекомендованих джерел (наскрізна нумерація)

1. Васильчук А. Г. Гуртки з футболу в школі : навч. посіб. / Васильчук А. Г. – Чернівці : Технодрук, 2009. – 232 с. – 978-966-8658-61-7.
2. Васьков Ю. В. Уроки футболу в загальноосвітній школі / Ю. В. Васьков, І. М. Пашков. – Харків : Торсінг, 2003. – 224 с. – 966-670-157-X.
3. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров. – Київ : Комбі ЛТД, 2004. – 255 с. – 966-8214-06-4.
4. Зінченко О. О. Уроки з футболу в школі : [навч. посіб.] / Зінченко О. О., Васильчук А. Г. – Київ ; Чернівці : [б. в.], 2002. – 213 с. – 5-7763-3075-3.

5. Левчук В. Є. Міні-футбол: вправи, ігри, стандарти : метод. посіб. / В. Є. Левчук. – Львів : [Укр. технології], 2006. – 115 с. – 966-345-096-7.
6. Ріпак І. М. Футбол : навч. посіб. / Ріпак І. М. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Соломонко В. В. Футбол : посібник / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. – Вид. 2-е, випр. і доп. – Київ : Олімп. література, 2005. – 294 с. – 966-7133-76-1.
8. Соломонко В. В. Футбол : навч.-метод. посіб. / В. В. Соломонко, Й. Г. Фалес, Б. В. Хоркавий. – Львів : [б. в.], 2007. – 134 с.
9. Соломонко В. В. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. – Київ : [б. в.], 2011. – 293 с. – 978-966-611-723-9.
10. Соломонко В. В. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. – Вид. 2-ге, перероб. і доп. – Київ : [б. в.], 2014. – 293 с. – 978-966-611-958-5.
11. Франков А. В. Футбол / А. В. Франков. – Харьков : Фактор, 2009. – 192 с. – 978-966-312-885-6.
12. Чернобай І. М. Розвиток швидкісних якостей юних футболістів : навч.- метод. реком. – Львів : Українські технології, 2007. – 60 с.