

Міністерство освіти і науки України  
Бердянський державний педагогічний університет

*Слово про вченого:*

**Котенджи  
Леонід  
Валентинович**

*(до 60-річчя з дня народження)*

**УДК 37.01 (06)**  
**ББК 74<sub>я</sub>5**

**С 48** Слово про вченого: Котенджи Леонід Валентинович. –  
Бердянськ : БДПУ, 2017. – 32 с.

Друкується за рішенням вченої ради Бердянського державного педагогічного університету. Протокол № 11 від 30.03.2017.

У брошурі подано нариси життя й діяльності кандидата наук з фізичного виховання та спорту, доцента кафедри теорії та методики фізичного виховання факультету фізичного виховання Бердянського державного педагогічного університету Котенджи Леоніда Валентиновича.

Відповідальний за випуск: Ліпич В. М. – проректор з науково-педагогічної роботи  
БДПУ

Упорядкування та комп'ютерний набір: Назімова К. А.

© Бердянський державний педагогічний університет, 2017

*Слово про вченого: Котенджи Леонід Валентинович*

---



## **Котенджи Леонід Валентинович**

Котенджи Леонід Валентинович народився 26 квітня 1957 року в смт. Першотравневий (зараз Мангуш) в сім'ї колгоспників. Батько – Котенджи Валентин Федорович – електрик, мати – Котенджи Галина Матвіївна – агроном в колгоспі “Ленінський шлях”. Ще в дитинстві Леонід бачив грамоти й медалі свого батька, який завоював їх на першості Донецької області з важкої атлетики. Це й зіграло основну роль у становленні його як спортсмена та згодом – спортивного працівника. Навчаючись у школі, зайнявся боротьбою (бо у Мангуші тоді не було важкої атлетики) під керівництвом Валерія Зипа.

Вступивши в 1974 році до Бердянського педінституту, він уже з першого курсу продовжив заняття спортом у тренера-викладача Зубова Є. В. Спочатку це була легка атлетика (штовхання ядра), а потім, знайшовши секцію, про яку він мріяв, зайнявся важкою атлетикою у Савона О. С. І хоча вік для спорту вже був не той, він усе-таки домігся певних успіхів. У 1980 році виконав норму майстра спорту СРСР з важкої атлетики, а в 1988 – в новому для України і СРСР виді спорту, пауерліфтингу, стає Чемпіоном України й першим в СРСР майстром спорту з цього виду спорту.

Свою трудову діяльність Котенджи Л. В. розпочав у 1978 році після закінчення загально-технічного факультету Бердянського державного педагогічного інституту тренером-викладачем з важкої атлетики ДЮСШ СК “Першотравневець”. З 1978 по 1980 рік служив рядовим у 38-й спортивній роті 9-го спортивного клубу армії Одеського округу. З 1980 року продовжує тренерсько-викладацьку роботу в ДЮСШ СК “Першотравневець” м. Бердянська. З 1980 по 1990 роки бере участь в організації та роботі літнього дитячо-спортивного оздоровчого табору дитячо-юнацької школи “Першотравневець” на Бердянській косі. Працюючи старшим вихователем (1980–1985 рр.) та начальником (1986–1990 рр.) табору, провів багато масових заходів: спартакіаду з різних видів спорту, масові запливи у Бердянській затоці, дні Нептуна, багатирські забави тощо. З 1984 року запрошується до юнацької, а потім до юніорської збірної України з важкої атлетики. Підготував Чемпіона Спартакіади школярів (м. Ташкент, 1984) Олександра Холода, який у 1988 році став чемпіоном світу та Європи з важкої атлетики (Афіни, Греція) та виконав норматив майстра спорту

міжнародного класу. У 1993 році підготував чемпіона світу в командній боротьбі (Мельбурн, Австралія), Майстра спорту міжнародного класу Омелькіна Сергія. У 1996 році підготував Майстра спорту міжнародного класу з важкої атлетики Писанця Олександра. З 1993 по 1996 рік був тренером Національної збірної України з важкої атлетики (підготовка до Олімпійських ігор в Атланті).

У 1987 році запропонував проведення міжнародного турніру “Кубок Азовського моря” в м. Бердянську, який протримався до 1997 року. А з 2004 року став засновником Всеукраїнського турніру найсильніших пауерліфтерів країни пам’яті депутата Верховної Ради України III скликання В. В. Арабаджи. З 1997 року працює в Бердянському державному педагогічному університеті. У 2007 році закінчив факультет естетичного та фізичного виховання. Цього ж року йому було присвоєно вчене звання доцента. 20 квітня 2012 року захистив кандидатську дисертацію “Історико-соціальні аспекти світового пауерліфтингу” на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання та спорту. Має публікації в міжнародних журналах з теми: “Методика навантажень при підготовці спортсменів високого класу в змагальному циклі”.

З 1996 року починає тренувати спортсменів з пауерліфтингу. За 20 років підготував 13 майстрів спорту міжнародного класу з пауерліфтингу, 95% з яких – студенти БДПУ. Папазов Віталій та Певнєв Сергій стали заслуженими майстрами спорту. П’ятеро вихованців Леоніда Валентиновича входили до Національної збірної країни, серед них Заслужений майстер спорту, дворазовий чемпіон світу та Європи, дворазовий срібний призер чемпіонатів світу, шестиразовий чемпіон Європи серед юніорів Віталій Папазов, чемпіон світу Євген Яримбаш, бронзовий призер чемпіонату світу Роман Ворошилін, срібний призер чемпіонату Європи Віктор Карпик, дворазова чемпіонка світу серед юніорів Яна Петренко, Чемпіон Всесвітніх Ігор Сергій Певнєв, призер чемпіонату світу серед юніорів Михайло Потاپенко, чемпіон та рекордсмен світу Олександр Рубець, призери чемпіонатів Європи серед юніорів Владислав Чорний та Олександр Титаренко. Останні троє зараз навчаються в БДПУ.

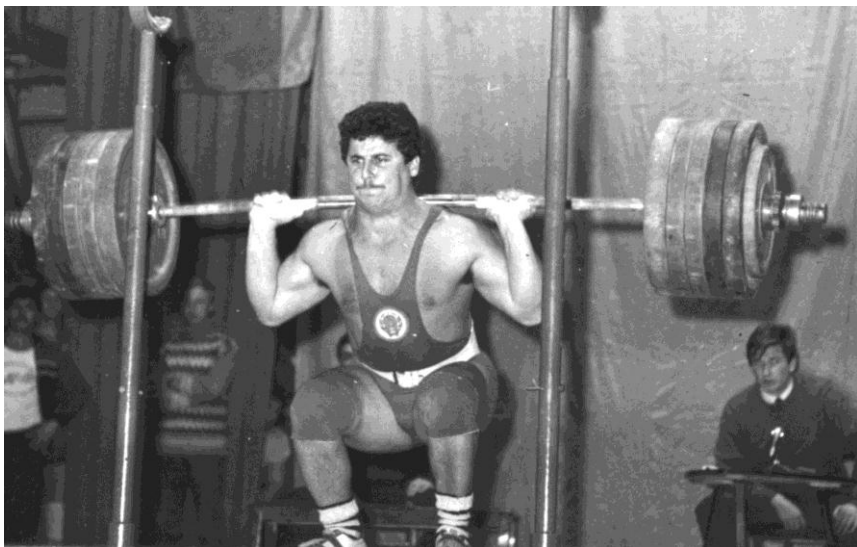
З 1997 року є президентом федерації пауерліфтингу Запорізької області. За цей час провів 21 Кубок та 20 чемпіонатів Запорізької області, 2 Кубки України та чемпіонат України серед

ВУЗів. На всеукраїнських змаганнях проводить семінари з тренерської роботи та суддівської практики.

З 2000 по 2010 рік був старшим тренером Національної збірної команди країни з пауерліфтингу. З 2008 по 2012 рік – віцепрезидент федерації пауерліфтингу України. З 1998 року – суддя міжнародної категорії. 5 разів (з 2001 по 2005 рік) визнавався кращим тренером року федерації пауерліфтингу України.

На міжнародному рівні вихованці Котенджи Л. В. десятки разів піднімалися на першу сходинку п'єдесталу пошани. Прапор України бачили в Австралії (Мельбурн), Японії (Акіті сіті), США (Маямі), Фінляндії (Соткамо), Словачії (Тренчін), Данії (Вейле), Норвегії (Ставангер), Великій Британії (Подчефструм), Іспанії (Малага), ПАР (Кейптаун), Китаї (Гуанджоу) та інших країнах світу.

За успіхи в навчально-методичній і науковій роботі Котенджи Леонід Валентинович нагороджений Почесними грамотами Бердянського державного педагогічного університету (2007), Управління освіти і науки Запорізької облдержадміністрації (Нак. № 358 від 27.08.2009), орденом “За особистий внесок у розвиток міста Бердянська” (2005), медаллю “За розвиток Запорізького краю” (2009). У 2009 р. за досягнення високих спортивних результатів на VIII Всесвітніх Іграх з неолімпійських видів спорту, підвищення міжнародного престижу України Котенджи Л. В. присвоєно почесне звання “Заслужений працівник фізичної культури та спорту”.



Присідання. Чемпіонат України (1988 рік)



Усією родиною



З Леонідом Жаботинським. Колеги по спорту



Арабаджі В. В. з вихованцями Леоніда Валентиновича (2001 рік)





Моржування







Нагорода 3 рук Генерального секретаря IPF



З Віктором Степановим



З Анатолієм Хостикоевим та Наталією Сумською



З Євгенієм Жаріковим



Із Заслуженим артистом СРСР Віктором Степановим



Зі Львом Перфіловим



З Георгієм Жженовим та Віктором Степановим



Збірна України в Кейптауні (2004 рік)



Мис Доброї Надії, Південна Африка (2004 рік)



Чемпіонат Європи. Англія (2009 рік)







Чемпіонат Європи. Чехія (2008 рік)



Чемпіонат Європи. Пльзень, Чехія (2010 рік)



Сергій Певнев на I місці. Чемпіонат світу. Канада-США (2008 рік)



Збірна України. Ніагарський водоспад (2008 рік)



Збірна України на Чемпіонаті світу. Африка (2008 рік)





Збірна України на Чемпіонаті світу. Індія (2009 рік)



Чемпіон світу Чиканьов Микола (Франція, 2007 рік)



Чемпіонат світу. Франція (2007 рік)



Чемпіон світу Роман Ворошилін



Чемпіон світу Євген Яримбаш



Чемпіон світу Віктор Карпик



Чемпіон світу Яна Петренко



Чемпіон світу Віталій Папазов



Вручення Ордену Народного посольства

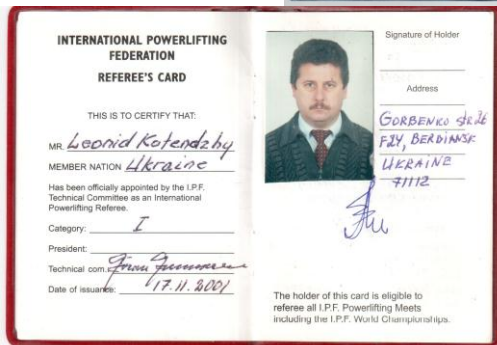


Вручення Ордену Народного посольства





## ГРАМОТИ ТА НАГОРОДИ



## **ПРИВІТАННЯ ВІД КОЛЕГ**

*Шановний Леоніде Валентиновичу!*

*З нагоди ювілею прийміть  
щирі й сердечні вітання  
від колег факультету  
фізичного виховання*



*Ювілей – це не просто свято, це  
здобутки всіх років життя.*

*Ми знаємо Вас як висококваліфікованого педагога та  
тренера, науковця, який по праву може пишатися духовним та  
інтелектуальним потенціалом, успіхами у спорті та  
досягненнями.*

*Найвищий професіоналізм, талант, безмежна відданість  
справі, працьовитість і наполегливість у досягненні поставлених  
цілей дали змогу Вам досягти значних успіхів у Вашій діяльності,  
здобути шану та повагу серед колег та студентства.*

*Нехай множаться гаразди в житті,  
повниться радістю душа,  
збуваються всі Ваші мрії та надії!  
Здоров'я Вам, родинного щастя,  
успіхів у праці на благо української держави!*

*З повагою, декан та викладачі  
факультету фізичного виховання*

*Шановний Леоніде Валентиновичу, колектив  
кафедри фізичного виховання щиро вітає Вас із  
ювілеєм!*

Від щирого серця бажаємо, щоб кожен новий день вашого життя був наповнений оптимізмом, яскравими подіями, зустрічами з друзями й близькими по духу людьми. Здоров'я Вам, щастя та процвітання! Бажаємо ніколи не зупинятися на досягнутому. Удачі в пізнанні нових ідей, саморозвитку й прагненні тільки найкращого! З Днем народження!!!



*Кафедра теорії та методики фізичного виховання від щирого серця вітає Заслуженого працівника фізичної культури і спорту,*

*Заслуженого тренера України, доцента  
Леоніда Валентиновича Котенджи з ювілеєм!*

*Бажаємо Вам професійних злетів, успіхів в усіх починаннях, благополуччя, щедрої долі, щастя у житті і творчої наснаги, сил та можливостей в досягненні поставленої мети.*

*Нехай буде міцним здоров'я, спокій та добробут завжди живуть у Вашій домівці, життєвий шлях дарує тільки приємні сюрпризи, а у родині панують затишок і турбота рідних людей!*

## *Шановний Леоніде Валентиновичу!*

*Прийміть щиросердечні вітання  
з ювілеєм від студентів  
факультету  
фізичного виховання!*



*Є ювілеї досить різні,  
Ша є одна з найкращих дат,  
Коли вітають друзі й рідні,  
Коли минає 60...  
Нехай в добрі, достатку, щасті  
Усі Ваші роки пройдуть!  
Здоров'я, щастя не на рік –  
На все життя бажаємо щиро,  
Щоб радісним й довгим був Ваш вік,  
З добром, любов'ю, спокоєм і миром!*

*З повагою,  
студенти факультету фізичного  
виховання*

## **БІБЛІОГРАФІЯ**

### **2004**

1. Методика планування навчально-тренувальних навантажень в пауерліфтингу для спортсменів високого класу / Л. В. Котенджи, А. І. Стеценко, В. С. Налейкін, С. А. Глядя, Ю. В. Гордиенко // Тренерський семінар на тему "Підготовка спортсменів високого класу в пауерліфтингу": науково-методичний посібник. – К. : Держкомспорт України, 2004. – 225 с.

### **2005**

2. Методика планування навчально-тренувальних навантажень в пауерліфтингу для спортсменів високого класу в підготовчому та змагальному періоді. Секрети "тренерської кухні" Леоніда Котенджи // Железний мир. – 2005. – № 3. – С. 168–171.

### **2009**

3. Динаміка результативності переможців чемпіонатів світу з пауерліфтингу серед чоловіків / Л. В. Котенджи, А. І. Стеценко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : науково-методичний журнал. – Харків : ХДАДМ(XXIII), 2009. – № 6. – С. 75–79.

4. Розподіл сил між країнами світу на сучасному етапі розвитку пауерліфтингу / Л. В. Котенджи // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : науково-методичний журнал. – Харків : ХДАДМ(XXIII), 2009. – № 8. – С. 83–88.

### **2010**

5. Результативність провідних пауерліфтерів світу за формулою Вілкса / Л. В. Котенджи // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наукових праць. – К. : Вид-во НПУ імені М.П.Драгоманова, 2010. – Випуск 6. – С. 150–154.

### **2011**

6. Історіографічний аналіз рекордів світу в чоловічому пауерліфтингу / Л. В. Котенджи // Теорія і практика фізичного виховання : науково-методичний журнал. – Донецьк : ДНУ, 2011. – № 1–2. – С. 325–333.

7. Особливості змагальної тактики в чоловічому пауерліфтингу / Л. В. Котенджи // Вісник Чернігівського

національного педагогічного університету ім. Т. Г. Шевченка. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – 2011. – Випуск 86. – С. 97–100.

### **2012**

8. Спеціальне екіпування у змагальній діяльності пауерліфтерів і динаміка його виробництва / Л. В. Котенджи // Журнал Харківського обласного відділення національного Олімпійського комітету : “Физическое воспитание студентов”. – Харків : ХГАДИ, 2012. – № 2. – С. 46-49.

### **2013**

9. Here you can see the history of the IPF Officials from the last 40 years // Bulletin of the International Powerlifting Federation. – 2013. – № 3.

***Слово про вченого:***

**Котенджи**

**Леонід**

**Валентинович**

***(до 60-річчя з дня народження)***